КАРТА КАЛОРИЙНОСТИ GRILL STATION

СТАРТЫ	Порция	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Цена
Оливки	120	0,8	10	6,3	118,4	380
Гренки с чесноком и сырным соусом	300	6,9	1,8	44,4	222	310
Сырная тарелка	40/40/40	20,6	22,7	15,6	348,8	890
Мясная тарелка к вину (парма, салями)	50/50	20,1	19,2	0,2	253,8	890
Мясная тарелка к пиву	30/30/30/30	10,1	13,6	3,3	175,9	820
Взбитая фета с арбузом и вялеными черри	240	5	17,1	16	238,2	490
Тапас из балтийских сардин, печеного перца и оливок	130	6,9	16,9	6,8	207,1	460
Форшмак из скумбрии и сельди с зеленым яблоком	200	8,1	15,6	15,2	233,2	490
Ливанский хумус из персидской чечевицы с фисташкой	250	6,4	8,7	19,3	180,8	460
Ливанский хумус с куриными сердечками в томатном соусе	320	9,8	19,6	30,5	338	500
Паштет из печени цыпленка, варенье из изюма и клюквы	135	10,9	12,9	25,3	260,9	480
Страчателла с инжиром и прошутто	185	5,2	13,5	7,8	173,1	620
САЛАТЫ						
Салат со свеклой, брынзой и лесными орехами	190	4,3	17,3	5,6	195,1	460
Салат из свежих овощей с турецким пекмезом и семечками	240	1,5	6,6	7,8	96,7	540
Салат из свежих овощей с турецким пекмезом с брынзой	270	2,6	7,6	7,2	107,7	590
Салат с куриными сердечками, томатом и сыром чинах	215	1,7	7,5	6,1	98,4	570
Хрустящий зеленый салат с цукини, арбузом и шисо соусом	200	3,1	10,8	6,7	136,4	510
Салат с креветками, киноа и арбузом	240	5,2	16,7	16,5	237,5	790
Салат с ростбифом, древесным грибом и соусом хойсин	190	7,1	13,3	8,6	182,2	720
Салат со свежим тунцом и яйцом пашот	250	8,2	13,4	3,8	168,7	810
СЫРЫЕ						
Тартар из говядины с вяленными томатами	115	15,1	13,1	4,3	195,2	710
Тартар из лосося с оливковым соусом и тархуном	140	10,5	14,5	4,2	189,9	790
Тартар из гребешка с грейпфрутом и авокадо	140	1,4	22,6	4,3	226	740
Домашний хлеб с ароматным маслом	180/30	6,5	8,8	51,7	311,8	240
ГРИЛЬ						
Мясо						
Рибай стейк	100	15,4	8,8	1,7	147,5	1100
Фланкт стейк	180	8,2	7,4	1,8	106,7	1210
Мачете стейк с соусом "порто"	230	17,1	11,7	2	181,6	1480
Филе миньон с баклажановым кремом	200	16,4	10,7	2	169,6	1650
Стриплойн стейк	300	14,8	4,3	1,8	105,1	2000
Медальоны из говядины с грибами и моченой в вине брусникой	260	9,5	13,1	5,9	179,6	1520
Свинина на ребре с маринованными овощами	330	22,8	10,9	9,9	228,8	850
Утиная грудка с тыквой и сычуаньским соусом	250	13,6	18,2	2,2	227,1	950
Мини-кебабы из баранины с огуречным салатом и фетой	300	9,8	19,1	11,8	258,2	970
Куриное филе на гриле с соусом горгонзола	220	14	12,9	2	180	720
Рубленый стейк с картофельным пюре, салатом из рукколы	340	6,7	21,3	6,9	245,5	910
Индейка с цитрусовым соусом и зелеными овощами	270	11,3	12,2	3,7	169,9	720
Овощи						
Брокколи на гриле с соусом горгонзола	160	4,5	17,5	5,9	198,4	490
Печеный баклажан со взбитой фетой и кунжутным соусом	250	4,7	11,8	5,6	147,1	590
Овощи гриль	230	1,2	6,6	6,2	88,9	490
Авокадо со свежей сальсой	110	1,6	12,1	5,2	136,1	410
*вес сырого продукта						
Рыба						
Гребешки с цветной капустой и белыми грибами	150	6,5	23	5,9	256,9	690
Креветки с хрустящим чили и устричным айоли	200	1,9	30,4	3,4	295,2	790
Летний сибас на гриле	325	13,9	8,1	1,1	133	1450
Лосось на гриле с авокадо и крабовым биском	260	12,1	15,9	5,6	213,6	1390
БУРГЕРЫ						
Классический бургер с говяжьей котлетой	250	8,5	20,5	15,8	281,8	590
Мексиканский бургер с халапеньо	320	7,4	15,6	13,7	224,8	680
Бургер с индейкой гриль и беконом	300	11,3	15,5	13,5	238,2	570
Бургер с брусникой и горгонзолой	280	10,8	17,8	14,1	259,3	650
Коул слоу с домашним майонезом	170	1,5	5,1	7,9	83,5	310
Картофель фри	95	1,8	59	14	594,4	310
НЕ ГРИЛЬ						
Говяжья щека с трюфельным птитимом и тыквой	320	12,3	56,5	21,5	644,2	1100

Палтус с кремом из цветной капусты и романеско	240	11,1	15,3	4,8	201,5	900
Спагетти с креветками и крабовым биском	310	8,1	22	17,4	300,1	720
Пельмени из мраморной говядины	320/50	9,2	20,4	18,3	294	620
Котлеты из индейки с макарончини с сыром	100/120/30	16,9	9,5	41,7	319,9	620
Котлеты из индейки с картофельным пюре	100/120/31	8,5	10,9	11,2	176,6	550
СУПЫ						
Куриный суп с овощами	270	5,8	2	3,7	56	390
Борщ с томленой щекой, черносливом и фасолью	400/110	2,5	12,9	10,4	167,8	490
Уха по-фински	380	6,2	5,4	3,2	86,2	630
Том ям с морепродуктами, палтусом и лесным грибом	370/65	2,3	4,3	6,2	73,1	730
ГАРНИРЫ						
Картофельное пюре	150	3,1	11,8	17,7	189	250
Рис на пару	100	3,9	3,8	38,9	172,2	250
Молодой картофель с грибами и хрустящими шкварками	210	1,3	13,1	11,1	167,3	420
Греча с грибами и пармезаном	200	8,4	3,8	37,4	216,8	420
СОУСЫ						
Сырный соус	50	10,3	13,2	6,3	185,1	150
Острая сальса	50	1,6	11	9,4	143,2	150
Свежая сальса	50	1,1	4	4,3	57,3	150
Грин пеппер	50	2,5	25	4,3	251,9	150
Барбекю	50	2,3	2,7	10,5	75,2	150
ДЕСЕРТЫ						
«АННА ПАВЛОВА» СО СВЕЖИМИ ЯГОДАМИ И МАСКАРПОНЕ	120	2,7	8,2	25	184,8	490
Гречишний медовик с кремом из белого шоколада и инжиром	210	3,8	20,1	23,1	288,4	480
Панакота на кокосовых сливках, маракуйа и семена чиа	145	1,2	11,3	24,4	204,6	390
Баскский чизкейк с инжиром	180/60	4,6	19,2	12,2	239,9	460
Ванильное мороженое	60	3,4	14	19,2	219,8	210
Шоколадное мороженое	60	5,6	16,6	17,8	242,?	210
Малиновое мороженое	60	1,4	4,9	30	170,2	210
Сорбет черная смородина	60	0,6	0,2	23,32	97,6	210
Лайм сорбет	60	1	0	28	116	210
Манговый сорбет	60	0,2	0,1	19,3	78,9	210
КОНДИТЕРСКАЯ ВИТРИНА						
Картошка в ореховой глазури	47	6,9	32,7	23,6	416,3	160
Конфета с изюмом	15	7,8	29,3	49,9	494,7	100
Конфета с фундуком	17	9,1	39,9	31,1	520,3	100
Лимонный тарт	120	4,9	10,8	38,3	270,1	210
Меренга с какао	50	3,8	3,5	70	326,1	100
Печенье овсяное	34	8,6	24,6	34,1	392	100
Пражский торт	186	5,1	16,8	26,9	278,9	420
Тарталетка с вишней и лаймом	155	3,7	13,8	38	291,1	320
Трубочка с вареной сгущенкой	100	6,9	12,3	50,3	339,1	180
Шоколадный трюфель	17	8,9	31,9	42,7	494,1	100
Шу с ванильным кремом	60	5	21,4	15,9	275,8	160
Эклер ванильный	80	6,7	21	15,3	277,3	180
Эклер с шоколадом	80	6,3	18,3	18,5	263,5	180
ОБЕДЫ						
ПН. Салат деревенский, суп вишуаз, бородинский хлеб	110/260	3,2	5,2	10,8	102,3	650
ПН. Свиной шашлык с картофелем фри	200	10,1	12,2	13,6	204,2	
ВТ. Салат с кальмаром, кукурузный суп, бородинский хлеб	95/300	3,1	4	13,4	102,1	650
ВТ. Курица со сладким чили и рисом	280	9,3	3,1	17,8	136,2	
СР. Салат с курицей и соусом бонито, куриный суп со щавелем, бородинский хлеб	100/280	6,6	6,3	10	123,2	650
СР. Тушеная капуста с тефтелями	190	8,7	10	7,4	154,8	
ЧТ. Салат с пекинской капустой, рыбный суп с чечевицей, бородиснкий хлеб	110/250	7,7	2,2	13	102,9	650
ЧТ. Свинина в тамариндовом соусе с булгуром						
ПТ. Салат с булгуром, окрошка, бородинский хлеб	95/250	3,5	6	9,8	106,9	650
ПТ. Куриный строганоф с пюре	250	10,7	9,3	10,4	168,3	