

КАРТА КАЛОРИЙНОСТИ GRILL STATION

OGGI		Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Цена
Взбитая фета с арбузом и вялеными черри	240	4,6	16,1	15,9	226,6	490
Ливанский хумус с лисичками и куриными сердечками	320	7,1	14,3	23,6	251,6	560
Картофель фри с лисичками и пармезаном	155	4	17	20,6	251	550
Лесной палтус с лисичками и вялеными томатами	215	11,4	20,4	3	241,5	950
Молодой картофель с лисичками и копченой сметаной	170	0,6	5,5	9,6	90,5	540
Греча с лисичками и вешенками	200	7,4	18,4	33,5	328,9	510
СТАРТЫ	Порция	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Цена
Оливки	120	0,8	10	6,3	118,4	380
Гренки с чесноком и сырным соусом	300	6,9	1,8	44,4	222	310
Сырная тарелка	40/40/40	20,6	22,7	15,6	348,8	890
Мясная тарелка к вину (парма, салями)	50/50	20,1	19,2	0,2	253,8	890
Мясная тарелка к пиву	30/30/30/30	10,1	13,6	3,3	175,9	820
Форшмак из скумбрии и сельди с зеленым яблоком	200	8,1	15,6	15,2	233,2	490
Ливанский хумус из персидской чечевицы с фисташкой	250	6,4	8,7	19,3	180,8	460
Паштет из печени цыпленка, варенье из изюма и клюквы	135	10,9	12,9	25,3	260,9	480
Страчателла с никтарином на гриле	165	4,6	13	3,9	151,1	560
САЛАТЫ						
Салат со свеклой, брынзой и лесными орехами	190	4,3	17,3	5,6	195,1	460
Салат из свежих овощей с турецким пекмезом и семечками	240	1,5	6,6	7,8	96,7	540
Салат из свежих овощей с турецким пекмезом с брынзой	270	2,6	7,6	7,2	107,7	590
Салат с куриными сердечками, томатом и сыром чинах	215	1,7	7,5	6,1	98,4	570
Хрустящий зеленый салат с цуккини, арбузом и шисо соусом	200	3,1	10,8	6,7	136,4	510
Салат с креветками, киноа и арбузом	240	5,2	16,7	16,5	237,5	790
Салат с ростбифом, древесным грибом и соусом хойсин	190	7,1	13,3	8,6	182,2	720
Салат со свежим тунцом и яйцом пашот	250	8,2	13,4	3,8	168,7	810
СЫРЫЕ						
Тартар из говядины с вяленными томатами	115	15,1	13,1	4,3	195,2	710
Тартар из лосося с оливковым соусом и тархуном	140	10,5	14,5	4,2	189,9	790
Тартар из гребешка с грейпфрутом и авокадо	140	1,4	22,6	4,3	226	740
ДОМАШНИЙ ХЛЕБ						
Хлебная (черная) корзина	180/30	5,3	9,1	37,9	254,2	210
Хлебная (белая) корзина	180/30	6,5	8,8	51,7	311,8	210
Хлебная (белая) корзина	180/30	2,6	5,8	39,2	203,5	210
ГРИЛЬ						
Мясо						
Рибай стейк	100	15,4	8,8	1,7	147,5	1000
Бавет стейк с винным соусом	200	15,5	16,5	2,4	220,5	1300
Мачете стейк с соусом "порто" и пюре из корнеплодов	230	17,1	11,7	2	181,6	1480
Филе миньон с баклажановым кремом	200	16,4	10,7	2	169,6	1650
Стрипплоин стейк	300	14,8	4,3	1,8	105,1	1900
Медальоны из говядины с грибами и моченой в вине брусничкой	260	9,5	13,1	5,9	179,6	1520
Утиная грудка на гриле по-сычуаньски	250	13,6	18,2	2,2	227,1	840
Куриное филе на гриле с горгонзолой	220	14	12,9	2	180	720
Рубленый стейк с картофельным пюре, салатом из рукколы	340	6,7	21,3	6,9	245,5	910
Индейка с цитрусовым соусом и зелеными овощами	270	11,3	12,2	3,7	169,9	720
Овощи						
Брокколи на гриле с соусом горгонзола	160	4,5	17,5	5,9	198,4	490
Печеный баклажан со взбитой фетой и кунжутным соусом	250	4,7	11,8	5,6	147,1	590
Овощи гриль	230	1,2	6,6	6,2	88,9	490
Авокадо со свежей сальсой	110	1,6	12,1	5,2	136,1	410
*вес сырого продукта						
Рыба						
Гребешки с соусом "Жу"	140	2,3	21	7,5	227,8	720
Креветки с хрустящим чили и устричным айоли	200	1,9	30,4	3,4	295,2	790
Летний сибас на гриле	325	13,9	8,1	1,1	133	1390
Лосось на гриле с цитрусовым цуккини и соусом биск	220	12,7	16,3	3,6	211,6	1300
БУРГЕРЫ						
Классический бургер с говяжьей котлетой	250	8,5	20,5	15,8	281,8	570
Мексиканский бургер с халапеньо	320	7,4	15,6	13,7	224,8	680
Бургер с индейкой гриль и беконом	300	11,3	15,5	13,5	238,2	570
Коул слоу с домашним майонезом	170	1,5	5,1	7,9	83,5	310

Картофель фри	95	1,8	59	14	594,4	310
НЕ ГРИЛЬ						
Говяжья щека с птитимом и кремом из перца	300	11	53,5	22,4	615,5	950
Спагетти с креветками и крабовым биском	310	8,1	22	17,4	300,1	720
Котлеты из индейки с макарончини с сыром	100/120/30	16,9	9,5	41,7	319,9	620
Котлеты из индейки с картофельным пюре	100/120/31	8,5	10,9	11,2	176,6	550
СУПЫ						
Куриный суп с овощами	270	5,8	2	3,7	56	390
Окрошка на квасе с говяжьим языком	380	4,1	9,8	6,2	129,6	480
Уха по-фински	380	6,2	5,4	3,2	86,2	630
Том ям с морепродуктами, палтусом и лесным грибом	370/65	2,3	4,3	6,2	73,1	730
ГАРНИРЫ						
Картофельное пюре	150	3,1	11,8	17,7	189	250
Рис на пару	100	3,9	0,1	38,9	172,2	250
СОУСЫ						
Сырный соус	50	10,3	13,2	6,3	185,1	150
Острая сальса	50	1,6	11	9,4	143,2	150
Свежая сальса	50	1,1	4	4,3	57,3	150
Грин пеппер	50	2,5	25	4,3	251,9	150
Барбекю	50	2,3	2,7	10,5	75,2	150
ДЕСЕРТЫ						
«АННА ПАВЛОВА» СО СВЕЖИМИ ЯГОДАМИ И МАСКАРПОНЕ	120	2,7	8,2	25	184,8	490
Гречишный медовик с кремом из белого шоколада и малиной	210					480
Панакота на кокосовых сливках, маракуйя и семена чиа	145	1,2	11,3	24,4	204,6	390
Баскский чизкейк с черешней	180/60	4,6	19,2	12,2	239,9	460
Ванильное мороженое	60	3,4	14	19,2	219,8	210
Шоколадное мороженое	60	5,6	16,6	17,8	242,?	210
Малиновое мороженое	60	1,4	4,9	30	170,2	210
Сорбет черная смородина	60	0,6	0,2	23,32	97,6	210
Лайм сорбет	60	1	0	28	116	210
Манговый сорбет	60	0,2	0,1	19,3	78,9	210
КОНДИТЕРСКАЯ ВИТРИНА						
Картошка в ореховой глазури	47	6,9	32,7	23,6	416,3	160
Конфета с изюмом	15	7,8	29,3	49,9	494,7	100
Конфета с фундуком	17	9,1	39,9	31,1	520,3	100
Лимонный тарт	120	4,9	10,8	38,3	270,1	210
Меренга с какао	50	3,8	3,5	70	326,1	100
Печенье овсяное	34	8,6	24,6	34,1	392	100
Пражский торт	186	5,1	16,8	26,9	278,9	420
Тарталетка с вишней и лаймом	155	3,7	13,8	38	291,1	320
Трубочка с вареной сгущенкой	100	6,9	12,3	50,3	339,1	180
Шоколадный трюфель	17	8,9	31,9	42,7	494,1	100
Шу с ванильным кремом	60	5	21,4	15,9	275,8	160
Эклер ванильный	80	6,7	21	15,3	277,3	180
Эклер с шоколадом	80	6,3	18,3	18,5	263,5	180
ОБЕДЫ						
ПН. Салат деревенский, суп вишуаз, бородинский хлеб	110/260	3,2	5,2	10,8	102,3	650
ПН. Свиной шашлык с картофелем фри	200	10,1	12,2	13,6	204,2	
ВТ. Салат с кальмаром, кукурузный суп, бородинский хлеб	95/300	3,1	4	13,4	102,1	650
ВТ. Курица со сладким чили и рисом	280	9,3	3,1	17,8	136,2	
СР. Салат с курицей и соусом бонито, куриный суп со щавелем, бородинский хлеб	100/280	6,6	6,3	10	123,2	650
СР. Тушеная капуста с тефтелями	190	8,7	10	7,4	154,8	
ЧТ. Салат с пекинской капустой, рыбный суп с чечевицей, бородинский хлеб	110/250	7,7	2,2	13	102,9	650
ЧТ. Свинина в тамариндовом соусе с булгуром						
ПТ. Салат с булгуром, окрошка, бородинский хлеб	95/250	3,5	6	9,8	106,9	650
ПТ. Куриный строганоф с пюре	250	10,7	9,3	10,4	168,3	

